**ПАМЯТКА о запрете купания в неустановленных местах!**

**Лето – замечательная пора для отдыха детей и взрослых. В теплые дни хочется отдохнуть у водоема, искупаться в реке или озере. Однако, беспечное поведение на водном объекте, неорганизованное и бесконтрольное купание таят в себе серьезную опасность.Одной из основных причин гибели людей на водных объектах является купание в неустановленных местах. При нырянии в незнакомых местах можно удариться головой, потерять сознание и погибнуть. Детвора устраивает в воде игры, связанные с захватами других пловцов, плавает на бревнах, досках и самодельных плотах. Бесконтрольно купающиеся дети часто допускают переохлаждение тела, испытывают судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги, что может привести к гибели.**

**Помните, что на водоемах запрещено:**

**купаться в необследованных водоемах, в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с надписями о запрете купания;**

**купаться в состоянии алкогольного опьянения;**

**прыгать в воду с сооружений, не приспособлен­ных для этих целей;**

**загрязнять и засорять водоемы;**

**плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах;**

**приводить с собой животных в места массового отдыха населения на воде.**

**Напоминаем, что купание граждан в водоемах, где оно запрещено, одна из основных причин гибели людей. Отдыхая на водоемах, не оборудованных в соответствии с требованиями безопасности, вы подвергаете свою жизнь серьезной опасности! Помните, что обязательное соблюдение всех правил поведения на воде – залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!**

**Взрослые обязаны не допускать купание детей в неустановленных местах, плавание с использованием не приспособленных для этого средств (предметов). Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на водных объектах и соблюдении мер предосторожности.**

**Уважаемые родители! Не оставляйте детей без присмотра, не позволяйте им купаться в необорудованных местах!**